



CÂMARA MUNICIPAL DE IGARASSU

CASA DE DUARTE COELHO – IGARASSU – PERNAMBUCO

Indicação nº 1618/2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Igarassu – PE,

O vereador que esta subscreve, vem, muito respeitosamente, indicar a Mesa Diretora, ouvido o plenário, cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhado Ofício a Chefe do Poder Executivo Municipal de Igarassu, Exma. Sra. Elcione da Silva Ramos Pedroza Barbosa, solicitando da mesma, através da Secretaria Competente, **CRIAR O ESPAÇO BELEZA & SAÚDE DA MULHER NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS) DO MUNICÍPIO, OFERECENDO UM AMBIENTE DEDICADO AO AUTOCUIDADO, À AUTOESTIMA E AO BEM-ESTAR DAS MULHERES ATENDIDAS PELA REDE PÚBLICA.**

JUSTIFICATIVA

O autocuidado e a autoestima têm impacto direto na **saúde física, emocional e social** das mulheres. Muitas delas enfrentam estresse, queda capilar, problemas de pele e inseguranças relacionadas à aparência, que podem se agravar pela falta de orientação adequada. Em diversos casos, questões estéticas estão diretamente ligadas a fatores hormonais, nutricionais e psicológicos, exigindo uma abordagem integrada.

Nesse sentido, a criação do **Espaço Beleza & Saúde da Mulher** dentro das UBS permitirá:

- **orientação de autoestima e saúde emocional**, fortalecendo o bem-estar mental; **cuidados básicos com a pele**, ensinando rotinas simples e eficazes de skincare; **orientação sobre prevenção de queda capilar**, com avaliação inicial e encaminhamento quando necessário; **incentivo ao autocuidado diário**, prevenindo problemas dermatológicos e melhorando a autopercepção; **acolhimento humanizado**, reforçando a importância da saúde integral da mulher.

Esses espaços podem contar com profissionais da saúde capacitados (enfermeiros, psicólogos, dermatologistas da rede, agentes comunitários) e materiais educativos acessíveis, criando um ambiente acolhedor e informativo. A iniciativa fortalece o vínculo entre a comunidade e a UBS, amplia a promoção da saúde e contribui para o bem-estar e a confiança das mulheres.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Igarassu, 04 de Dezembro de 2025.

Anderson Trindade

Vereador CMIG.