



CÂMARA MUNICIPAL DE IGARASSU

Casa de Duarte Coelho – Igarassu - Pernambuco

INDICAÇÃO Nº 121/2026.

Ao Senhor Presidente da Câmara Municipal de Igarassu – PE.

A Vereadora que esta subscreve, indica à Mesa, ouvindo o Plenário e cumprido as formalidades regimentais, que seja encaminhado Ofício à Chefe do Poder Executivo Municipal de Igarassu, Sra. Elcione da Silva Ramos Pedroza Barbosa, solicitando da mesma através da secretaria competente **A INCLUSÃO DE ATIVIDADES FÍSICAS TERAPÊUTICAS, COMO ALONGAMENTO E HIDROGINÁSTICA, EM PROGRAMAS DE SAÚDE DESTINADOS A PESSOAS COM FIBROMIALGIA DE FORMA À MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA DESSAS PESSOAS.**

JUSTIFICATIVA:

A indicação se faz justa e necessária pois, estudos apontam que exercícios físicos leves e regulares ajudam no controle dos sintomas da fibromialgia. atividades como alongamento, caminhada e hidrogenástica contribuem para reduzir dores musculares e melhorar o condicionamento físico. além disso, essas práticas auxiliam na melhora do sono e da disposição. a inclusão dessas atividades em programas municipais de saúde amplia o acesso da população a tratamentos complementares. isso também incentiva hábitos saudáveis e melhora a qualidade de vida dos pacientes. a medida representa um importante avanço no cuidado com essa condição. por essas razões, justifica-se a indicação.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Igarassu, em 11 de Março de 2026.


Érica Maria Pessoa Uchôa Cavalcanti Ferreira
Vereadora CMIg